## Gesprächskreis pflegender Angehöriger in der Verbandsgemeinde Kirchberg

Die Beaufsichtigung, Betreuung und Pflege eines pflegebedürftigen Menschen ist mitunter ein 24-Stunden-Job, verbun-den mit einer hohen Belastung für die pflegenden Angehörigen. Wer mit dieser Belastung alleine fertig werden muss, fühlt sich oft hilflos, verzweifelt und erschöpft. Die täglichen Anforderungen können zur Überforderung des Pflegenden führen.

Im Gesprächskreis erfahren Sie

* Wertschätzung
* Unterstützung
* Anerkennung
* Zuwendung
* Trost und Stärkung

In einer solchen Situation kann ein Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen nützlich sein.

Darüber hinaus werden zu gemeinsam ausgesuchten Sachvorträgen Referenten eingeladen und es finden Exkursionen in verschiedene Einrichtungen der Altenhilfe statt.

Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei.

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr in

der Cafeteria der Wohnanlage

Hunsrück-Höhe, Gartenstraße 11 in 55481 Kirchberg.

Der Gesprächskreis pflegender Angehöriger freut sich auf Ihr Kommen.

**Kontakt über:**

**Pflegestützpunkt Kirchberg Diakonie Sozialstation**

**Konrad-Adenauer-Straße 32 Konrad-Adenauer-Straße 32**

**55481 Kirchberg 55481 Kirchberg**

**Tel.: 06763 / 30 29 11 Tel.: 06763 / 30 11 0**

** **

**Gesprächskreis pflegender Angehöriger in der Verbandsgemeinde**

**Kirchberg**



**Miteinander reden tut gut!**